

An orange circle containing the text "RÄDDA LEKEN I SPORTEN" in white, bold, sans-serif capital letters. The text is arranged in three lines: "RÄDDA", "LEKEN", and "I SPORTEN".

RÄDDA
LEKEN
I SPORTEN

Idrottande barn borde styras hårdare. Av sin egen lust.

- Idag lämnar alldeles för många barn sina favorit-sporter redan i **11-årsåldern**.
- **Stress, press och krav på prestation** är några av de vanligaste orsakerna till att barn lämnar sin sport.
- **Redan vid 10 till 12** års ålder upplever nästan vartannat barn att de som är bättre får spela mer.
- **85 %** av barnen säger att de **idrottar för att ha roligt**.
- **Bara 3 %** säger att det viktigaste med idrotten är att vinna.

Så – låt oss komma ihåg hur viktig leken och lusten är för barns idrottande. Alla vill vi ju att det aktiva livet ska fortsätta *hela* livet.

stadium[®]
friends

Var med och vänd trenden på stadium.se/raddaleken